

# 2024年6月 成人コース レッスンスケジュール

※6月分レッスン ご予約は5/22(水) 9:00～となります。

曜日	月	火	水	木	金		土	日		
利用時間	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00		12:00-14:20	12:30-14:30		
			<p>☆成人会員の皆様☆</p> <p>レッスンが始まる5分前に担当コーチが出席確認を行いますので お時間までにプールへお集まりください。</p> <p>コーチが変更になる場合は連絡アプリでご連絡させていただきます。</p>				1	2		
12:00										
13:00						12:20	中級【中崎】 バタフライ	12:40~13:30		
14:00						13:20	初級【熊倉】 背泳ぎ	初,中級【河西】 平泳ぎ	上級【鈴木】 クロール	
	3	4	5	6	7		8	9		
12:00	初級【猪爪】 背泳ぎ	中級【小林】 背泳ぎ	中級【佐藤】 背泳ぎ	上級【中崎】 バタフライ	上級【立澤】 背泳ぎ					
13:00	中級【上沼】 バタフライ	初級【河西】 平泳ぎ	上級【根本】 クロール	中級【佐藤】 平泳ぎ	初級【佐藤】 バタフライ	12:20	中級【中崎】 背泳ぎ	12:40~13:30		
14:00	上級【水野】 クロール	アクア&スイム 【根本】	初級【小笠原】 クロール	アクア&スイム 【水野】	中級【水野】 クロール	13:20	初級【熊倉】 平泳ぎ	初,中級【河西】 クロール	上級【鈴木】 バタフライ	
	10	11	12	13	14		15	16		
12:00	初級【猪爪】 平泳ぎ	中級【小林】 平泳ぎ	中級【佐藤】 平泳ぎ	上級【中崎】 背泳ぎ	上級【立澤】 平泳ぎ					
13:00	中級【上沼】 背泳ぎ	初級【河西】 クロール	上級【根本】 バタフライ	中級【佐藤】 クロール	初級【佐藤】 背泳ぎ	12:20	中級【中崎】 平泳ぎ	12:40~13:30		
14:00	上級【水野】 バタフライ	アクア&スイム 【根本】	初級【小笠原】 バタフライ	アクア&スイム 【水野】	中級【水野】 バタフライ	13:20	初級【熊倉】 クロール	初,中級【河西】 バタフライ	上級【鈴木】 背泳ぎ	
	17	18	19	20	21		22	23		
12:00	初級【猪爪】 クロール	中級【小林】 クロール	中級【佐藤】 クロール	上級【中崎】 平泳ぎ	上級【立澤】 クロール					
13:00	中級【上沼】 平泳ぎ	初級【河西】 バタフライ	上級【根本】 背泳ぎ	中級【佐藤】 バタフライ	初級【佐藤】 平泳ぎ	12:20	中級【中崎】 クロール	12:40~13:30		
14:00	上級【水野】 背泳ぎ	アクア&スイム 【根本】	初級【小笠原】 背泳ぎ	アクア&スイム 【水野】	中級【水野】 背泳ぎ	13:20	初級【熊倉】 バタフライ	初,中級【河西】 背泳ぎ	上級【鈴木】 平泳ぎ	
	24	25	26	27	28		29	30		
12:00	初級【猪爪】 バタフライ	中級【小林】 バタフライ	中級【佐藤】 バタフライ	上級【中崎】 クロール	上級【立澤】 バタフライ		休館日	休館日		
13:00	中級【上沼】 クロール	初級【河西】 背泳ぎ	上級【根本】 平泳ぎ	中級【佐藤】 背泳ぎ	初級【佐藤】 クロール	12:20				
14:00	上級【水野】 平泳ぎ	アクア&スイム 【根本】	初級【小笠原】 平泳ぎ	アクア&スイム 【水野】	中級【水野】 平泳ぎ	13:20				