



成人コース レッスンスケジュール 2024年7月

柏洋スイマース柏スクール: 04-7173-0450

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 沼田		14:10 すいすいスイム 背泳ぎ/沼田	14:10 これからスイム クロール/横倉
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム クロール/沼田	11:00 チャレンジスイム クロール/椎葉	11:00 これからスイム クロール/沼田	11:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/池田	15:10 はじめてスイム 背泳ぎ/西沢	15:10 チャレンジスイム 平泳ぎ/小林
12:00 これからスイム 平泳ぎ/沼田/箱山	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/沼田	12:00 アクア45 西沢	12:00 チャレンジスイム バタフライ/内野	12:00 すいすいスイム バタフライ/小林		
13:00 すいすいスイム 背泳ぎ/池田	13:00 これからスイム バタフライ/横倉	13:00 はじめてスイム クロール/椎葉	13:00 アクア45 横倉	13:00 これからスイム 背泳ぎ/佐藤		
20:00 これからスイム 平泳ぎ/横倉	21:00 すいすいスイム 背泳ぎ/内野		20:00 チャレンジスイム バタフライ/横倉	21:00 すいすいスイム 平泳ぎ/西沢		
8	9	10	11	12	13	14
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 沼田		14:10 すいすいスイム クロール/沼田	14:10 これからスイム 背泳ぎ/横倉
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム 平泳ぎ/沼田	11:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/椎葉	11:00 これからスイム 背泳ぎ/沼田	11:00 チャレンジスイム バタフライ/池田	15:10 はじめてスイム クロール/西沢	15:10 チャレンジスイム バタフライ/小林
12:00 これからスイム バタフライ/沼田/箱山	12:00 チャレンジスイム クロール/西沢	12:00 アクア45 西沢	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/内野	12:00 すいすいスイム 背泳ぎ/小林		
13:00 すいすいスイム クロール/池田	13:00 これからスイム クロール/横倉	13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/椎葉	13:00 アクア45 横倉	13:00 これからスイム 平泳ぎ/佐藤		
20:00 これからスイム バタフライ/仁科	21:00 すいすいスイム バタフライ/内野		20:00 チャレンジスイム クロール/横倉	21:00 すいすいスイム バタフライ/西沢		
15	16	17	18	19	20	21
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 沼田		14:10 すいすいスイム 平泳ぎ/沼田	14:10 これからスイム 平泳ぎ/横倉
11:00 アクア45 休講	11:00 すいすいスイム バタフライ/沼田	11:00 チャレンジスイム バタフライ/椎葉	11:00 これからスイム 平泳ぎ/沼田	11:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/池田	15:10 はじめてスイム 背泳ぎ/西沢	15:10 チャレンジスイム 背泳ぎ/小林
12:00 これからスイム クロール/沼田/箱山	12:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/西沢	12:00 アクア45 西沢	12:00 チャレンジスイム クロール/内野	12:00 すいすいスイム クロール/小林		
13:00 すいすいスイム 平泳ぎ/池田	13:00 これからスイム 背泳ぎ/横倉	13:00 はじめてスイム クロール/椎葉	13:00 アクア45 横倉	13:00 これからスイム バタフライ/佐藤		
20:00 これからスイム 休講	21:00 すいすいスイム クロール/内野		20:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/横倉	21:00 すいすいスイム 背泳ぎ/西沢		
22	23	24	25	26	27	28
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 沼田		14:10 すいすいスイム バタフライ/沼田	14:10 これからスイム バタフライ/横倉
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム 背泳ぎ/沼田	11:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/沼田	11:00 これからスイム バタフライ/沼田	11:00 チャレンジスイム クロール/小林	15:10 はじめてスイム クロール/西沢	15:10 チャレンジスイム クロール/小林
12:00 これからスイム 背泳ぎ/沼田/箱山	12:00 チャレンジスイム バタフライ/西沢	12:00 アクア45 西沢	12:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/小林	12:00 すいすいスイム 平泳ぎ/小林		
13:00 すいすいスイム バタフライ/池田	13:00 これからスイム 平泳ぎ/横倉	13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/椎葉	13:00 アクア45 横倉	13:00 これからスイム クロール/佐藤		
20:00 これからスイム クロール/仁科	21:00 すいすいスイム 平泳ぎ/内野		20:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/横倉	21:00 すいすいスイム クロール/西沢		
29	30	31	<div style="text-align: center;">  <p>☆お知らせ☆</p> <p>・7月の休館日はありません</p> <p>・担当コーチが変更になる場合、レッスン休講となる場合があります</p> <p>最新情報はれんらくアプリをご覧ください</p> <p>・7月のレッスン予約開始日は 6月24日(月)10時からです</p>  </div>			
	9:20 アクア30 大上					
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム クロール/小林	11:00 チャレンジスイム クロール/椎葉				
12:00 これからスイム 平泳ぎ/小林/箱山	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/西沢	12:00 アクア45 西沢				
13:00 すいすいスイム 背泳ぎ/池田	13:00 これからスイム バタフライ/横倉	13:00 はじめてスイム クロール/椎葉				
20:00 これからスイム 背泳ぎ/仁科	21:00 すいすいスイム 背泳ぎ/内野					

