

2024年8月 成人コース レッスンスケジュール

※8月分レッスン ご予約は7/25(木) 9:00～となります。

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | 土 | 日 | | |
|-------|---|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|-------|-----------------|-------------------|-----------------|--|
| 利用時間 | 11:40-15:00 | 11:40-15:00 | 11:40-15:00 | 11:40-15:00 | 11:40-15:00 | | 12:00-14:20 | 12:30-14:30 | | |
| | <p>☆成人会員の皆様☆</p> <p>レッスンが始まる5分前に担当コーチが出席確認を行いますのでお時間までにプールへお集まりください。</p> <p>コーチが変更になる場合は連絡アプリでご連絡させていただきます。</p> | | | 1 | 2 | | 3 | 4 | | |
| 12:00 | | | | 上級【中崎】 平泳ぎ | 上級【立澤】 クロール | | | | | |
| 13:00 | | | | 中級【佐藤】 バタフライ | 初級【佐藤】 平泳ぎ | 12:20 | 中級【中崎】 平泳ぎ | | 12:40~13:30 | |
| 14:00 | | | | アクア&スイム 【水野】 | 中級【水野】 背泳ぎ | 13:20 | 初級【熊倉】 クロール | 初,中級【河西】 バタフライ | 上級【鈴木】 背泳ぎ | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | 10 | 11 | | |
| 12:00 | 初級【猪爪】 クロール | 中級【小林】 クロール | 中級【佐藤】 バタフライ | 休館日 | 休館日 | 12:20 | 休館日 | 祝日 休館日 | | |
| 13:00 | 中級【上沼】 平泳ぎ | 初級【河西】 バタフライ | 上級【根本】 平泳ぎ | | | | | | | |
| 14:00 | 上級【水野】 背泳ぎ | アクア&スイム 【根本】 | 初級【小笠原】 背泳ぎ | | | | | | | |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | 17 | 18 | | |
| 12:00 | 祝日 休館日 | 中級【小林】 バタフライ | 中級【佐藤】 背泳ぎ | 上級【中崎】 クロール | 上級【立澤】 バタフライ | | | | | |
| 13:00 | | 初級【河西】 背泳ぎ | 上級【根本】 クロール | 中級【佐藤】 背泳ぎ | 初級【佐藤】 クロール | 12:20 | 中級【中崎】 クロール | 12:40~13:30 | | |
| 14:00 | | アクア&スイム 【根本】 | 初級【小笠原】 平泳ぎ | アクア&スイム 【水野】 | 中級【水野】 平泳ぎ | 13:20 | 初級【熊倉】 バタフライ | 初,中級【河西】 平泳ぎ | 上級【鈴木】 クロール | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | 24 | 25 | | |
| 12:00 | 初級【猪爪】 背泳ぎ | 中級【小林】 背泳ぎ | 中級【佐藤】 平泳ぎ | 上級【中崎】 バタフライ | 上級【立澤】 背泳ぎ | | | | | |
| 13:00 | 中級【上沼】 バタフライ | 初級【河西】 平泳ぎ | 上級【根本】 バタフライ | 中級【佐藤】 平泳ぎ | 初級【佐藤】 バタフライ | 12:20 | 中級【中崎】 バタフライ | 12:40~13:30 | | |
| 14:00 | 上級【水野】 クロール | アクア&スイム 【根本】 | 初級【小笠原】 クロール | アクア&スイム 【水野】 | 中級【水野】 クロール | 13:20 | 初級【熊倉】 背泳ぎ | 初,中級【河西】 クロール | 上級【鈴木】 バタフライ | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | 31 | | | |
| 12:00 | 初級【猪爪】 平泳ぎ | 中級【小林】 平泳ぎ | 中級【佐藤】 クロール | 上級【中崎】 背泳ぎ | 上級【立澤】 平泳ぎ | | | | | |
| 13:00 | 中級【上沼】 背泳ぎ | 初級【河西】 クロール | 上級【根本】 背泳ぎ | 中級【佐藤】 クロール | 初級【佐藤】 背泳ぎ | 12:20 | 中級【中崎】 背泳ぎ | | | |
| 14:00 | 上級【水野】 バタフライ | アクア&スイム 【根本】 | 初級【小笠原】 バタフライ | アクア&スイム 【水野】 | 中級【水野】 バタフライ | 13:20 | 初級【熊倉】 平泳ぎ | | | |

