

2024年9月 成人コース レッスンスケジュール

※9月分レッスンご予約は8/25(日) 9:00~となります。

曜日	月	火	水	木	金		土	日	
利用時間	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00		12:00-14:20	12:30-14:30	
	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>☆成人会員の皆様☆</p> <p>レッスンが始まる5分前に担当コーチが出席確認を行いますので お時間までにプールへお集まりください。</p> <p>コーチが変更になる場合は連絡アプリでご連絡させていただきます。</p> </div> </div>							1	
12:00									
13:00								12:40~13:30	
14:00								初,中級【河西】 背泳ぎ	上級【鈴木】 平泳ぎ
	2	3	4	5	6		7	8	
12:00	初級【猪爪】 バタフライ	中級【小林】 クロール	中級【河西】 バタフライ	上級【中崎】 クロール	上級【立澤】 バタフライ				
13:00	中級【上沼】 平泳ぎ	初級【河西】 背泳ぎ	上級【佐藤】 平泳ぎ	中級【佐藤】 背泳ぎ	初級【佐藤】 クロール	12:20	中級【中崎】 クロール	12:40~13:30	
14:00	上級【水野】 背泳ぎ	アクア&スイム 【根本】	初級【小笠原】 平泳ぎ	アクア&スイム 【水野】	中級【根本】 平泳ぎ	13:20	初級【熊倉】 バタフライ	初,中級【河西】 平泳ぎ	上級【鈴木】 クロール
	9	10	11	12	13		14	15	
12:00	初級【猪爪】 背泳ぎ	中級【小林】 バタフライ	中級【河西】 背泳ぎ	上級【中崎】 背泳ぎ	上級【立澤】 平泳ぎ				
13:00	中級【上沼】 クロール	初級【河西】 平泳ぎ	上級【佐藤】 クロール	中級【佐藤】 平泳ぎ	初級【佐藤】 バタフライ	12:20	中級【中崎】 バタフライ	12:40~13:30	
14:00	上級【水野】 クロール	アクア&スイム 【根本】	初級【小笠原】 クロール	アクア&スイム 【水野】	中級【根本】 クロール	13:20	初級【熊倉】 背泳ぎ	初,中級【河西】 クロール	上級【鈴木】 バタフライ
	16	17	18	19	20		21	22	
12:00	<h2>祝日 休館日</h2>	中級【小林】 背泳ぎ	中級【河西】 平泳ぎ	上級【中崎】 平泳ぎ	上級【立澤】 平泳ぎ				
13:00		初級【河西】 クロール	上級【佐藤】 バタフライ	中級【佐藤】 クロール	初級【佐藤】 背泳ぎ	12:20	中級【中崎】 背泳ぎ	12:40~13:30	
14:00		アクア&スイム 【根本】	初級【小笠原】 バタフライ	アクア&スイム 【水野】	中級【根本】 バタフライ	13:20	初級【熊倉】 平泳ぎ	初,中級【河西】 バタフライ	上級【鈴木】 背泳ぎ
	23	24	25	26	27		28	29	
12:00	<h2>祝日 休館日</h2>	中級【小林】 平泳ぎ	中級【河西】 クロール	上級【中崎】 クロール	上級【立澤】 バタフライ			<h2>休館日</h2>	
13:00		初級【河西】 バタフライ	上級【佐藤】 背泳ぎ	中級【佐藤】 バタフライ	初級【佐藤】 平泳ぎ	12:20	中級【中崎】 平泳ぎ		
14:00		アクア&スイム 【根本】	初級【小笠原】 背泳ぎ	アクア&スイム 【水野】	中級【根本】 背泳ぎ	13:20	初級【熊倉】 クロール		
	30								
12:00	<h2>休館日</h2>								
13:00									
14:00									