

# 2024年10月 成人コース レッスンスケジュール

※10月分レッスン ご予約は9/22(日) 9:00~となります。

曜日	月	火	水	木	金		土	日	
利用時間	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00		12:00-14:20	12:30-14:30	
		1	2	3	4		5	6	
12:00		中級【小林】 バタフライ	中級【河西】 背泳ぎ	上級【中崎】 バタフライ	上級【立澤】 背泳ぎ				
13:00		初級【河西】 平泳ぎ	上級【佐藤】 クロール	中級【佐藤】 平泳ぎ	初級【佐藤】 バタフライ	12:20	中級【中崎】 バタフライ	12:40~13:30	
14:00		アクア&スイム 【根本】	初級【小笠原】 クロール	アクア&スイム 【水野】	中級【根本】 クロール	13:20	初級【熊倉】 背泳ぎ	初,中級【河西】 平泳ぎ	上級【鈴木】 クロール
	7	8	9	10	11		12	13	
12:00	初級【猪爪】 背泳ぎ	中級【小林】 背泳ぎ	中級【河西】 平泳ぎ	上級【中崎】 背泳ぎ	上級【立澤】 平泳ぎ				
13:00	中級【上沼】 クロール	初級【河西】 クロール	上級【佐藤】 バタフライ	中級【佐藤】 クロール	初級【佐藤】 背泳ぎ	12:20	中級【中崎】 背泳ぎ	12:40~13:30	
14:00	上級【水野】 平泳ぎ	アクア&スイム 【根本】	初級【小笠原】 バタフライ	アクア&スイム 【水野】	中級【根本】 バタフライ	13:20	初級【熊倉】 平泳ぎ	初,中級【河西】 クロール	上級【鈴木】 バタフライ
	14	15	16	17	18		19	20	
12:00	<b>祝日 休館日</b>	中級【小林】 平泳ぎ	中級【河西】 クロール	上級【中崎】 平泳ぎ	上級【立澤】 クロール				
13:00		初級【河西】 バタフライ	上級【佐藤】 背泳ぎ	中級【佐藤】 バタフライ	初級【佐藤】 平泳ぎ	12:20	中級【中崎】 平泳ぎ	12:40~13:30	
14:00		アクア&スイム 【根本】	初級【小笠原】 背泳ぎ	アクア&スイム 【水野】	中級【根本】 背泳ぎ	13:20	初級【熊倉】 クロール	初,中級【河西】 バタフライ	上級【鈴木】 背泳ぎ
	21	22	23	24	25		26	27	
12:00	初級【猪爪】 クロール	中級【小林】 クロール	中級【河西】 バタフライ	上級【中崎】 クロール	上級【立澤】 バタフライ				
13:00	中級【上沼】 背泳ぎ	初級【河西】 背泳ぎ	上級【佐藤】 平泳ぎ	中級【佐藤】 背泳ぎ	初級【佐藤】 クロール	12:20	中級【中崎】 クロール	12:40~13:30	
14:00	上級【水野】 バタフライ	アクア&スイム 【根本】	初級【小笠原】 平泳ぎ	アクア&スイム 【水野】	中級【根本】 平泳ぎ	13:20	初級【熊倉】 バタフライ	初,中級【河西】 背泳ぎ	上級【鈴木】 平泳ぎ
	28	29	30	31	☆成人会員の皆様☆ レッスンが始まる5分前に担当コーチが出席確認を行いますので お時間までにプールへお集まりください。 コーチが変更になる場合は連絡アプリでご連絡させていただきます。				
12:00	初級【猪爪】 バタフライ	<b>休館日</b>	<b>休館日</b>	<b>休館日</b>					
13:00	中級【上沼】 平泳ぎ								
14:00	上級【水野】 背泳ぎ								