



昼コース&土曜コースレッスンスケジュール

10月



	月			火		水			木		金			土	日
	7			8		9			10		11			12	13
初級				12:00~ クロール		11:00~ 初心者			12:00~ 初心者	13:00~ 背泳ぎ		12:00~ 平泳ぎ		14:00~ クロール	
中級				12:00~ 背泳ぎ	13:00~ バタフライ	11:00~ クロール	12:00~ 平泳ぎ		12:00~ バタフライ			13:00~ 背泳ぎ	15:00~ 平泳ぎ		
上級					13:00~ クロール		12:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ		13:00~ 平泳ぎ	11:00~ ロング	13:00~ バタフライ	14:00~ 背泳ぎ		
初級	11:00~ クロール			12:00~ 平泳ぎ		11:00~ 初心者			12:00~ 初心者	13:00~ バタフライ		12:00~ 背泳ぎ		14:00~ 平泳ぎ	
中級	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ 平泳ぎ		12:00~ バタフライ	13:00~ クロール	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ 背泳ぎ		12:00~ クロール			13:00~ バタフライ	15:00~ 背泳ぎ		
上級		12:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ		13:00~ 平泳ぎ		12:00~ クロール	13:00~ バタフライ		13:00~ 背泳ぎ	11:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール	14:00~ 個人メドレー		
初級	休館日			12:00~ 背泳ぎ		11:00~ 初心者			12:00~ 初心者	13:00~ クロール		12:00~ バタフライ		14:00~ 背泳ぎ	
中級				12:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ バタフライ		12:00~ 個人メドレー			13:00~ クロール	15:00~ バタフライ		
上級					13:00~ 背泳ぎ		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール		13:00~ バタフライ	11:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ	14:00~ クロール		
初級	11:00~ 背泳ぎ			12:00~ バタフライ		11:00~ 初心者			12:00~ 初心者	13:00~ 平泳ぎ		12:00~ クロール		14:00~ バタフライ	
中級	11:00~ クロール	12:00~ バタフライ		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ バタフライ	12:00~ クロール		12:00~ 背泳ぎ			13:00~ 平泳ぎ	15:00~ ロング		
上級		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール		13:00~ 個人メドレー		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ		13:00~ クロール	11:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ	14:00~ 平泳ぎ		
初級	11:00~ 平泳ぎ			休館日			休館日			休館日			☆休館日☆ 10月14日(月)・29日(火) ・30日(水)・31日(木) ※レッスンはございません。		
中級	11:00~ バタフライ	12:00~ 背泳ぎ													
上級		12:00~ クロール	13:00~ バタフライ												