



# 昼コース & 土曜コース レッスンスケジュール

# 11月



	月	火	水	木	金	土	日		
	<div style="text-align: center;"> <p>☆休館日☆</p> <p>11月3日(日)・4日(月)・23日(土)</p> <p>・29日(金)・30日(土)</p> <p>※レッスンはございません。</p> </div>				1	2	3		
初級					12:00~ 背泳ぎ	14:00~ クロール	休館日		
中級					13:00~ バタフライ	15:00~ 個人メドレー			
上級					11:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール		14:00~ 背泳ぎ	
	4	5	6	7	8	9	10		
初級	休館日	12:00~ 背泳ぎ	11:00~ 初心者	12:00~ 初心者	13:00~ クロール	12:00~ バタフライ	14:00~ 平泳ぎ		
中級		12:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ バタフライ	12:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール	15:00~ 背泳ぎ	
上級		13:00~ 背泳ぎ	12:00~ 平泳ぎ	13:00~ ロング	13:00~ バタフライ	11:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ	14:00~ バタフライ	
	11	12	13	14	15	16	17		
初級	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ バタフライ	11:00~ 初心者	12:00~ 初心者	13:00~ 平泳ぎ	12:00~ クロール	14:00~ 背泳ぎ		
中級	11:00~ クロール	12:00~ バタフライ	12:00~ 平泳ぎ	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ バタフライ	12:00~ クロール	13:00~ 個人メドレー	15:00~ バタフライ	
上級	12:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール	13:00~ バタフライ	12:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール	11:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ	14:00~ ロング
	18	19	20	21	22	23	24		
初級	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ クロール	11:00~ 初心者	12:00~ 初心者	13:00~ 背泳ぎ	12:00~ 平泳ぎ	休館日		
中級	11:00~ バタフライ	12:00~ 背泳ぎ	12:00~ 背泳ぎ	13:00~ バタフライ	11:00~ クロール	12:00~ 平泳ぎ		13:00~ 背泳ぎ	
上級	12:00~ クロール	13:00~ バタフライ	13:00~ クロール	12:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ		11:00~ クロール	13:00~ バタフライ
	25	26	27	28	29	30			
初級	11:00~ クロール	12:00~ 平泳ぎ	11:00~ 初心者	12:00~ 初心者	13:00~ バタフライ	休館日			
中級	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ 平泳ぎ	12:00~ バタフライ	13:00~ クロール	11:00~ 平泳ぎ			12:00~ 背泳ぎ	12:00~ クロール
上級	12:00~ 個人メドレー	13:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ	12:00~ クロール	13:00~ バタフライ			13:00~ 背泳ぎ	