

2025年1月 成人コース レッスンスケジュール

※1月分レッスン ご予約は12/22(日) 9:00～となります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日		
利用時間	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	12:00-14:20	12:30-14:30		
			1	2	3	4	5		
12:00		休館日	休館日	休館日					
13:00								中級【中崎】 クロール	12:40~13:30
14:00								初級【熊倉】 バタフライ	初,中級【河西】 背泳ぎ
	6	7	8	9	10	11	12		
12:00	初級【猪爪】 バタフライ	中級【河西】 クロール	中級【河西】 バタフライ	上級【中崎】 クロール	上級【立澤】 バタフライ	12:20	12:40~13:30		
13:00	中級【水野】 平泳ぎ	初級【根本】 背泳ぎ	上級【小林】 平泳ぎ	中級【水野】 背泳ぎ	初級【中崎】 クロール			中級【中崎】 バタフライ	
14:00	上級【上沼】 背泳ぎ	アクア&スイム 【河西】	初級【小笠原】 平泳ぎ	アクア&スイム 【中崎】	中級【根本】 平泳ぎ			初級【熊倉】 背泳ぎ	初,中級【河西】 平泳ぎ
	13	14	15	16	17	18	19		
12:00	祝日 休館日	中級【河西】 バタフライ	中級【河西】 背泳ぎ	上級【中崎】 バタフライ	上級【立澤】 背泳ぎ	12:20	12:40~13:30		
13:00		初級【根本】 平泳ぎ	上級【小林】 クロール	中級【水野】 平泳ぎ	初級【中崎】 バタフライ			中級【中崎】 背泳ぎ	
14:00		アクア&スイム 【河西】	初級【小笠原】 クロール	アクア&スイム 【中崎】	中級【根本】 クロール			初級【熊倉】 平泳ぎ	初,中級【河西】 クロール
	20	21	22	23	24	25	26		
12:00	初級【猪爪】 平泳ぎ	中級【河西】 背泳ぎ	中級【河西】 平泳ぎ	上級【中崎】 背泳ぎ	上級【立澤】 平泳ぎ	12:20	12:40~13:30		
13:00	中級【水野】 バタフライ	初級【根本】 クロール	上級【小林】 バタフライ	中級【水野】 クロール	初級【中崎】 背泳ぎ			中級【中崎】 平泳ぎ	
14:00	上級【上沼】 クロール	アクア&スイム 【河西】	初級【小笠原】 バタフライ	アクア&スイム 【中崎】	中級【根本】 バタフライ			初級【熊倉】 クロール	初,中級【河西】 バタフライ
	27	28	29	30	31				
12:00	初級【猪爪】 クロール	中級【河西】 平泳ぎ	中級【河西】 クロール	上級【中崎】 平泳ぎ	上級【立澤】 クロール				
13:00	中級【水野】 背泳ぎ	初級【根本】 バタフライ	上級【小林】 背泳ぎ	中級【水野】 バタフライ	初級【中崎】 平泳ぎ				
14:00	上級【上沼】 バタフライ	アクア&スイム 【河西】	初級【小笠原】 背泳ぎ	アクア&スイム 【中崎】	中級【根本】 背泳ぎ				

【キャンセルについて】

レッスンのキャンセルは、予約した日の23時59分までとなります。
 ご都合のつかない場合は、レッスン前までにキャンセルして頂けると
 他の方がご利用できますので、アプリにてキャンセルをお願い致します。
 皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

