



屋コース&土曜コースレッスンスケジュール 1月



	月			火			水			木			金			土	日
	6			7			8			9			10			11	12
初級	<p>☆休館日☆ 1月1日(水)・2日(木) ・3日(金)・13日(月) ※レッスンはございません。</p>															14:00~ 背泳ぎ	/
中級																15:00~ クロール	
上級																14:00~ 平泳ぎ	
初級	11:00~ クロール			12:00~ 平泳ぎ			11:00~ 初心者			12:00~ 初心者	13:00~ バタフライ		12:00~ 背泳ぎ		14:00~ バタフライ	/	
中級	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ 平泳ぎ		12:00~ バタフライ	13:00~ クロール	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ 背泳ぎ		12:00~ クロール				13:00~ バタフライ	15:00~ 個人メドレー			
上級		12:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ		13:00~ 平泳ぎ		12:00~ クロール	13:00~ バタフライ		13:00~ 背泳ぎ	11:00~ 平泳ぎ		13:00~ クロール	14:00~ 背泳ぎ			
初級	休館日			14			15			16			17			18	19
中級				12:00~ 背泳ぎ			11:00~ 初心者			12:00~ 初心者	13:00~ クロール		12:00~ バタフライ		14:00~ クロール	/	
上級				12:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ		11:00~ 背泳ぎ	12:00~ バタフライ		12:00~ 平泳ぎ			13:00~ クロール	15:00~ 背泳ぎ			
		13:00~ 背泳ぎ		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール		13:00~ 個人メドレー	11:00~ 背泳ぎ		13:00~ 平泳ぎ	14:00~ バタフライ						
初級	20			21			22			23			24			25	26
初級	11:00~ 背泳ぎ			12:00~ バタフライ			11:00~ 初心者			12:00~ 初心者	13:00~ 平泳ぎ		12:00~ クロール		14:00~ 平泳ぎ	/	
中級	11:00~ クロール	12:00~ 個人メドレー		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ バタフライ	12:00~ クロール		12:00~ 背泳ぎ				13:00~ 平泳ぎ	15:00~ バタフライ			
上級		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール		13:00~ バタフライ		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ		13:00~ クロール	11:00~ バタフライ		13:00~ 背泳ぎ	14:00~ ロング			
初級	27			28			29			30			31				
初級	11:00~ バタフライ			12:00~ クロール			11:00~ 初心者			12:00~ 初心者	13:00~ 背泳ぎ		12:00~ 平泳ぎ				
中級	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ クロール		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ バタフライ	11:00~ クロール	12:00~ 平泳ぎ		12:00~ バタフライ				13:00~ 背泳ぎ				
上級		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ		13:00~ ロング		12:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ		13:00~ 平泳ぎ	11:00~ クロール		13:00~ バタフライ				