

2025年3月 成人コース レッスンスケジュール

※3月分レッスン ご予約は2/22(土) 9:00～となります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
利用時間	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	12:00-14:20	12:30-14:30	
						1	2	
12:00						<h2>休館日</h2>		
13:00								
14:00								
	3	4	5	6	7	8	9	
12:00	<h2>休館日</h2>	中級【河西】 背泳ぎ	中級【河西】 平泳ぎ	上級【中崎】 背泳ぎ	上級【立澤】 平泳ぎ			
13:00		初級【根本】 クロール	上級【小林】 バタフライ	中級【水野】 クロール	初級【中崎】 背泳ぎ	12:20 中級【中崎】 平泳ぎ	12:40~13:30	
14:00		アクア&スイム 【河西】	初級【小笠原】 バタフライ	アクア&スイム 【中崎】	中級【根本】 バタフライ	13:20	初級【熊倉】 クロール	初,中級【河西】 バタフライ
	10	11	12	13	14	15	16	
12:00	初級【猪爪】 クロール	中級【河西】 平泳ぎ	中級【河西】 クロール	上級【中崎】 平泳ぎ	上級【立澤】 クロール			
13:00	中級【水野】 背泳ぎ	初級【根本】 バタフライ	上級【小林】 背泳ぎ	中級【水野】 バタフライ	初級【中崎】 平泳ぎ	12:20 中級【中崎】 クロール	12:40~13:30	
14:00	上級【上沼】 バタフライ	アクア&スイム 【河西】	初級【小笠原】 背泳ぎ	アクア&スイム 【中崎】	中級【根本】 背泳ぎ	13:20 初級【熊倉】 バタフライ	初,中級【河西】 背泳ぎ	上級【鈴木】 平泳ぎ
	17	18	19	20	21	22	23	
12:00	初級【猪爪】 バタフライ	中級【河西】 クロール	中級【河西】 バタフライ	<h2>祝日 休館日</h2>		上級【立澤】 バタフライ		
13:00	中級【水野】 平泳ぎ	初級【根本】 背泳ぎ	上級【小林】 平泳ぎ			初級【中崎】 クロール	12:20 中級【中崎】 バタフライ	12:40~13:30
14:00	上級【上沼】 背泳ぎ	アクア&スイム 【河西】	初級【小笠原】 平泳ぎ			中級【根本】 平泳ぎ	13:20 初級【熊倉】 背泳ぎ	初,中級【河西】 平泳ぎ
	24	25	26	27	28	29	30	
12:00	初級【猪爪】 背泳ぎ	中級【河西】 バタフライ	中級【河西】 背泳ぎ	上級【中崎】 バタフライ	上級【立澤】 背泳ぎ			
13:00	中級【水野】 クロール	初級【根本】 平泳ぎ	上級【小林】 クロール	中級【水野】 平泳ぎ	初級【中崎】 バタフライ	12:20 中級【中崎】 背泳ぎ	12:40~13:30	
14:00	上級【上沼】 平泳ぎ	アクア&スイム 【河西】	初級【小笠原】 クロール	アクア&スイム 【中崎】	中級【根本】 クロール	13:20 初級【熊倉】 平泳ぎ	初,中級【河西】 クロール	上級【鈴木】 バタフライ
	31	<h2>【キャンセルについて】</h2> <p>レッスンのキャンセルは、予約した日の23時59分までとなります。 ご都合のつかない場合は、レッスン前までにキャンセルして頂けると 他の方がご利用できますので、アプリにてキャンセルをお願い致します。 皆様のご理解・ご協力をお願い致します。</p>						
12:00	初級【猪爪】 平泳ぎ							
13:00	中級【水野】 バタフライ							
14:00	上級【上沼】 クロール							